EPM
TOP
ventes

B·I·B·A

Avril 2023

GO MA LIBIDO !
Podcasts érotiques, livres coquins, films excitants
LA HOT LISTE DE NOS SEXPERTES

Bijoux, sacs, shoes...
LA SÉLECTION QUI DONNE UN STYLE FOU

MAKE-UP
Quelle couleur pop pour faire ma star ?

UN BÉBÉ QUAND JE VEUX ?
Tout sur la (dé)congélation des ovocytes

MINCIR SANS RÉGIME !
- **4 semaines pour s'affiner facile**
- **Nos recettes gourmandes et light**

+ 10 idées reçues qui vous empêchent de maigrir

VÉCU
Se venger ça fait du bien ?

MICRO-TROTTOIR
Heureusement que les copines étaient là !

TÉMOIGNAGES
Mon enfant est influenceur

L 19163 - 512 - F: 2,50 € - RD

C'EST LÀ, QUE ÇA SE PASSE
Cap à l'ouest

Dans cet hôtel au charme fou, bordé par les pins et l'Océan, le Spa mérite aussi le détour. Il abrite désormais la marque Codage, qui puise son inspiration dans l'officine traditionnelle. Ici, en plus des rituels, dont une étonnante séance de gym faciale, Codage propose l'élaboration d'un sérum réalisé sous nos yeux, personnalisé selon nos problématiques du moment. De quoi bien attaquer le printemps. Cellular Workout, 70 €, Sérum Sur-mesure Visage, 140 €, Hôtel Haaïtza, à Pyla-sur-Mer, haaitza.com

SURPRISE
La bonne étoile

Le jus iconique au sillage inédit exempt de fleurs se réinvente trente ans après. Il entre dans une galaxie plus contemporaine, avec des notes de poivre rose sur une formule florale, cette fois. Avec un accord boisé aux accents crémeux et gourmands, comme un clin d'œil à la version originale. Angel Elixir, Mugler, 112 €.

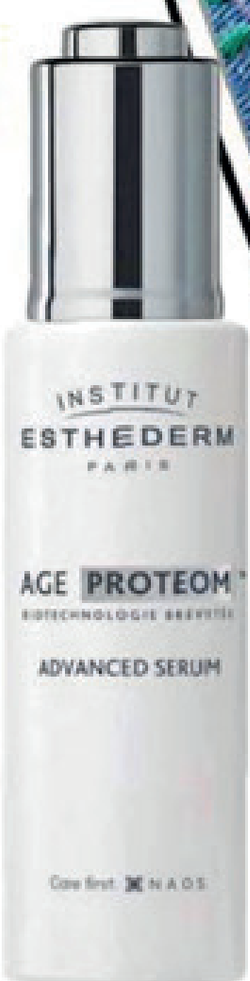
AU POIL Wella s'associe au Musée des Arts Décoratifs, à Paris, dans le cadre de l'exposition « Des Cheveux et des Poils ». La mise en lumière de ses premiers sèche-cheveux s'intègre dans un décryptage qui montre, autour de 600 oeuvres incroyables, l'importance de la coiffure dans la construction des apparences. Du 5 avril au 17 septembre.

LE CRUSH
Denim de choix

Que l'on y glisse le rouge corail, le beige lacté ou le rose frais, cet écrin rechargeable en jean, brodé de fleurs colorées et de petites abeilles, est sans conteste l'accessoire le plus gai de la saison ! Rouge G Blossom Jean, Guerlain, 36 €.

LA DÉCOUVERTE
Arrêter le temps

Et si on y était presque ? Esthederm vient en tout cas de faire un pas vers la longévité cellulaire via le protéome. Ce pool de protéines (deuxièmes composantes de notre corps, après l'eau) assure des fonctions essentielles dans la peau : hydratation, éclat, densité… C'est avec un extrait de bactérie immortelle (découverte dans un flocon de neige) que ce sérum évite l'altération du protéome et ralentit considérablement le vieillissement cutané. Excellente prévention. Age Proteom, Institut Esthederm, 95 €.



PÉPITE
La fibre sensorielle

L'huile de Camélia fermentée est la star des premiers soins capillaires de Nuxe. Promesse : galvaniser la matière avec un maximum de douceur et de brillance. Trois formules, dont cette huile avant-shampooing à appliquer sur cheveux secs. Qui s'imprègnent, bien sûr, du célèbre parfum signature. Hair Prodigieux Le Masque, Nuxe, 29,90 €.

HOTEL HAAITZA, PACKSHOT PRO, ESTHEDERM, GUERLAIN, NUXE

PAR FABIENNE LAGOARDE