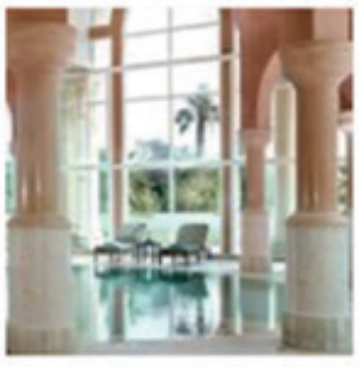
ELLE

10 destinations rêvées de spa en France et ailleurs

Publié le 18 mars 2023 à 11h00



10 destinations rêvées de spa en France et ailleurs ©Matthew Shaw

SAUVEGARDER

En France ou ailleurs, face à l'océan ou au cœur de la ville, voici dix destinations rêvées, et autant de rituels pour prendre soin de soi.

UN BOL D'AIR IODÉ

Le spa Codage Paris à l'hôtel Ha(a)îtza, au Pyla-sur-mer

Direction le bassin d'Arcachon et cette grande bâtisse basque somptueusement aménagée par Philippe Starck. Pins sublimes tout autour, océan à vos pieds, piscines extérieure et intérieure (sous une immense verrière), salon de coiffure signé David Lucas et un très joli spa Codage Paris. Des boiseries rose poudré réchauffent les quatre cabines de soin, et une petite pièce à part est équipée d'un Aquabike avec écran, de quoi suivre sa série préférée tout en s'allégeant. Après quelques questions sur les besoins de notre peau et notre style de vie, l'équipe Codage réalise sous vos yeux, grâce au mini-laboratoire in situ, un sérum sur mesure. On y teste également le Soin Haute-Couture (1 h 30, 250 €), entièrement dédié au visage : massage manuel profond, lissage au gua sha avec une généreuse application du fameux sérum personnalisé.

Tél. : 05 56 22 06 06, haaitza.com

LE SPA CODAGE PARIS Ā L'HŌTEL HA(A)ÏTZA, AU PYLA-SUR-MER

©Cecile Perrinet Lhermitte