

Meilleurs spas : 5 adresses en France dont on ressort avec une peau sublime

Rivalisant de prestige et d'originalité, ces cinq cocons pur luxe sont plus que des spas parisiens : de véritables concepts au-delà du wellness.

PAR MÉLANIE NAUCHE

7 août 2025

Palmarès des 5 meilleurs spas à tester pour un reset complet.

Perchés sur les monts enneigés, avec vue directe sur la mer ou sur des champs de fleurs et même en plein cœur de la ville, de nouveaux spots hyper chic incarnent le nec plus ultra du bien-être. Ces spas de haut vol, à l'univers bien distinct, proposent chacun des protocoles sur-mesure, entre technologies high-tech et méthodes ancestrales. Ou cinq écrins idylliques pour se ressourcer et faire le plein d'énergie lorsque le corps en a le plus besoin.

4. L'Ha(a)ïtza

Le cadre

Pâtisserie, salon de coiffure by **David Lucas**, spa... L'Hotel Ha(a)ïtza est un village à lui tout seul. Construit par **Louis Gaume** en 1930, le lieu, emblématique du Pays-Basque, accueillait à l'origine tout le gratin amoureux du Bassin : **Jeanne Lanvin**, **Yves Montand** ou encore la famille **Rothschild**...

Désireux de redonner vie à cette institution, **Sophie** et **William Techoueyres**, déjà à l'origine de la réussite du renouveau de La Co(o)rniche quelques kilomètres plus loin, se sont emparés de la mission. Et c'est à **Philippe Starck** qu'a été confié le soin de sublimer cette belle endormie. On retrouve donc les codes clés du designer : des matières brutes, organiques, minérales, évocatrices du sable de la Dune du Pyla, associées à des teintes naturelles en écho aux nuances de la flore alentour. L'atmosphère feutrée qui en résulte, familiale, est chic sans être intimidante, et assure un lien continu où extérieur et intérieur se confondent.



Nicolas Anetson



Cécile Perrinet-Lhermitte



Nicolas Anetson



Nicolas Anetson

Le Spa

On découvre un aperçu du spa de l'Ha(a)ïtza dès le bar de l'hôtel -joyeux mélange d'objets de famille et de souvenirs rapportés d'Afrique- donnant vue sur l'immense piscine, en accès libre pour les clients de l'hôtel.

Immergé dans le décor immaculé baigné de lumière du spa, on remplit d'abord un questionnaire qui permettra de réaliser une formule de la maison Codage.

Imaginée par **Amandine** et **Julien Azencott**, la marque mise sur des cures in & out ultra-concentrées en actifs. Après ce diagnostic de peau en règle, donc, un sérum est préparé en live, et sera utilisé pendant le massage. Au choix : le protocole Peeling avancé (pour faire peau neuve et gommer les irrégularités), le soin Coup d'éclat (qui efface les traces de fatigue), ou encore, le protocole Magistral (qui combine techniques de massage manuel et gua-shas)... Mais l'on peut aussi miser sur un soin complet du corps : relaxant, drainant et amincissant ou décontractant musculaire. De quoi repartir ultra-légère, la peau parfaitement purifiée et le moral remonté à bloc.

On s'y presse pour : la piscine en accès libre, avec un accès direct au bar (à jus bio), et la cabine individuelle d'aquabike, une rareté.



Cécile Perrinet-Lhermitte



Nicolas Anetson